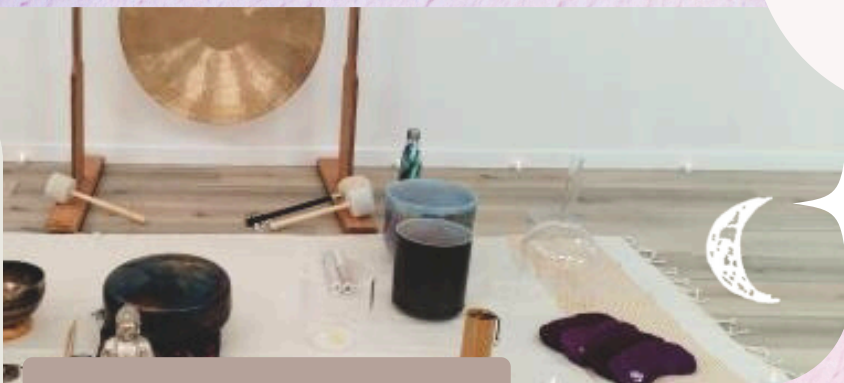


19
JUIN

VOYAGE SONORE UN RENDEZ-VOUS AVEC LE LÂCHER-PRISE



LAURA CHOQUET

SONOTHÉRAPEUTE, MASSEUSE ÉNERGÉTIQUE
LITTLE BUDDHA PACA

*Quand les sons résonnent,
le corps se relâche.*

Un moment suspendu
pour apaiser le mental
et retrouver ton espace
intérieur de paix.

Laura vous invite à une
parenthèse vibratoire où les
sons vous enveloppent et
vous ouvrent à un profond
lâcher-prise.

Laura vous invite à un voyage intérieur de 45 minutes, une
expérience profonde du corps et de l'esprit.
Porté.e par les vibrations des bols, du gong et des
instruments sonores, vous glisserez vers **une détente
naturelle et profonde.**

Grâce à ce voyage sonore, vous allez :

- Accéder à un **état de relaxation intense**
- Apaiser le mental et favoriser le lâcher-prise cérébral
- Diminuer le stress et les tensions intérieures
- Soulager les douleurs physiques et améliorer la qualité du sommeil

Cet atelier accompagne le mieux-être mais ne remplace pas un traitement médical.

PRÉVOIR :

- Un tapis
- Un coussin et un plaid pour plus de confort
- Une bouteille d'eau

TARIF

20€
/PERS



17H15
18H15



4 - 8
PERS



Espèces
CB & chèques

RÉSERVER
VOTRE PLACE

