

13
JUIN

COUPER LES LIENS ET LES VŒUX LIBÉRER CE QUI N'A PLUS LIEU D'ÊTRE



ATELIER



SYLVIE MARTIN

PRATICIENNE EN RESPIRATION CONSCIENTE,
ÉNERGIE ET CRISTAUX

*Libérer, clôturer
et revenir à soi.*

**Un atelier pour
reconnaître, remercier
et relâcher les liens
invisibles qui influencent
encore votre chemin.**

Un temps pour tourner
une page et retrouver
votre énergie.

Au fil de la vie, des liens invisibles peuvent se créer : vœux anciens, promesses inconscientes, attachements émotionnels ou héritages familiaux.

Même lorsqu'ils ne sont plus alignés, ils continuent parfois à influencer nos choix et notre élan intérieur.

Cet atelier propose un espace de libération consciente, à travers le souffle, la présence au corps et un rituel guidé, pour relâcher en douceur ce qui n'a plus lieu d'être.

Les bienfaits de cet atelier :

- Allègement émotionnel et énergétique
- Sentiment de clarté et d'apaisement intérieur
- Libération de schémas répétitifs
- Recentrage et récupération de son énergie
- Meilleure capacité à poser des choix alignés
- Sensation de clôture et de nouveau départ

PRÉVOIR :

une tenue confortable, un plaid ou une couverture
un coussin (pour l'assise ou le soutien du dos)
de quoi écrire : carnet et stylo, une bouteille d'eau.

TARIF

35 €
/PERS



14H30
18H00



5-12
PERS



Espèces
Chèque

RÉSERVER
VOTRE PLACE

